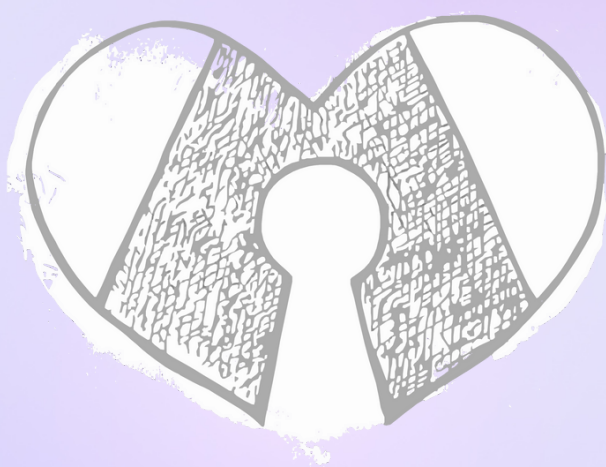


# Nadační fond Příběhy



2024

# Úvodní slovo

Vážení přátelé, donátoři, partneři a všichni, kteří jste se v roce 2024 stali součástí našich příběhů. Děkuji vám z hloubi srdce. Když jsme v listopadu 2022 s Petrem Bělíkem zakládali Nadační fond Příběhy, nevěděla jsem, že se z naší touhy po autentické pomoci stane tak silný proud solidarity, který v roce 2024 opět dokázal osvětlit temné zákoutí životů stovek lidí.

Pokračovali jsme v tom, co nás pohání od roku začátku. Vyplňovat mezery, kam nedosáhne systémová pomoc. Naše sociální poradna, anonymní a zdarma, se stala místem, kde se desítky seniorů a samoživitelů učí bojovat s byrokracií, dluhy a osamělostí. Novinkou je i krásná akce, jejíž jsme součástí - Rozsvíťme Česko!, které se konala na konci roku 2024 a z jejíž podpory jsme mohli velmi významně pomáhat v roce 2025. Účasti v tomto projektu si velmi vážíme, protože finance z ní jsou pro nás a naše klienty velmi zásadní.

Jako novinářka jsem vždy věřila, že slova mají sílu měnit realitu. A v Příbězích jsme tato slova proměnili v činy. V roce 2024 jsme pomáhali nejen s jídlem a bydlením, ale i s duší – psychoterapií pro matky, které stojí na hraně, právní radou pro seniory, kteří se cítí neviditelní. Naše skutečné příběhy na webu a na sociálních sítích ukazují, že pomoc není abstraktní – je to teplý oběd, stabilní střecha nad hlavou, pocit, že někdo poslouchá.

Díky vám, kteří jste darovali, sdíleli a věřili, jsme v roce 2024 dosáhli nových milníků: rozšířili jsme spolupráci s potravinovými bankami, s regionálními občanskými poradnami, spustili další kolo „Roku pod křídly“ a zapojili stovky lidí do naší sítě solidarity. Ale s vděčností přichází i pokora. Rok 2024 nám ukázal, jak hluboké jsou rány společnosti – rostoucí ceny, osamělost po pandemii, diskriminace samoživitelů na trhu s bydlením. Tyto výzvy nás nezlomí; naopak, posilují naši vizi. Protože Příběhy nejsou jen o pomoci. Jsou o tom, jak se z raněné duše stane hrdina a z osamělého hlasu sbor.

SILVIE DYMÁKOVÁ  
spoluzakladatelka

Děkuji každému z vás za to, že jste se stali součástí této mozaiky lidskosti. Společně jsme v roce 2024 napsali kapitolu plnou světla a chystáme se psát další.

# Komu pomáháme

Naší cílovou skupinou jsou primárně senioři a samoživitelé.



## Co jsme v roce 2024 dělali a platili?

Kupovali potraviny, drogerii, léky, řidičák, jízdní kolo, hradili kauce, provize, doplatky na nájemném, pračku, stěhováky, lednici, obědy ve školách, vozili dřevo seniorům, štípali ho a skládali. A také jsme více pečovali! Díky finanční podpoře jsme mohli věnovat mnohem více času přímé starosti o seniory a pomáhat jim přímo v jejich domácnostech se vším, co potřebují.

Celkem jsme za nákupy a ostatní věcné dary vynaložili celkem **643 423,-** a provedli jsme přímou péči v počtu 800 hodin, což činí **176 000,-**. Přímou finanční podporu jsme navíc poskytli ve výši **22 100,-**

A pro zajímavost, jen poštovné pro balíky, které jsme našim klientům rozeslali, stálo 4415,-

Konkrétně jsme platili třeba toto:

Autoškola 12 100,-  
Stěhování 12 500,-  
Obědy ve škole 3648,-  
Pračka 6307,-  
Lednice 7 889,-

a mnoho mnoho dalšího!!!

# Dostupné bydlení Most

Během rozvozů potravin jsme zjistili, jak obrovský problém je pro samoživitele sehnat bydlení. Kauce, provize, nájemy předem. Přestěhovat se stojí desítky tisíc korun a to nemluvíme o tom, že majitelé bytů často maminky samoživitelky v nájmech vůbec ani nechtějí. Lidé v bytové nouzi často končí v rukou obchodníků s chudobou, které porazit neumíme, můžeme se snažit pomoci alespoň tak, jak je v našich silách.

- Od března 2023 dostala možnost obývat náš byt samoživitelka Tereza s dcerou Lucinkou. Po roce a čtvrt se ale dámy rozhodly osamostatnit, Tereza se domluvila na bydlení s jinou kamarádkou samoživitelkou, což nabízí obrovskou výhodu ve vzájemném hlídání dětí a náš byt opustila. Přejeme hodně štěstí!!
- Netrvalo dlouho a záchytná garsonka si přivolala další nájemnice.
- Jejich příběh je složitý, ale tak už to u nás bývá. Celý si ho můžete přečíst níže.



# Z ulice do bytu

O tom, jak naše garsonka zachránila další dva životy.



Řekneme vám příběh, který jsme řešili jen pár dní po vstupu do roku 2024. Začaly mrazy a nám zazvonil telefon. Zazvonil jen jednou. Víme, že prozvonění znamená, že na druhém konci je někdo, kdo nemá kredit a nechává si jen pár korun na prozvonění. Zavolali jsme zpět a nespolehlivě jsme se, byl to přesně ten případ. Ozvala se žena důchodového věku s velmi s kultivovaným projevem. Říkala, že už je zoufalá a neví, kudy kam. Žena s velkými zdravotními problémy, která žije se svou dcerou /24/. Obě mají za sebou těžký, složitý a velmi smutný příběh, ve kterém hraje roli rozvod, násilí, ztráta zaměstnání a nutnost opustit byt. A tak se stalo, že se ocitly na ulici, kde byly posledních několik týdnů, ale zima už se jim těžko zvládala. Lidé bez domova nejsou naší cílovou skupinou, ale tyto dámy nebyly ten případ. Tohle bylo jiné.

Byly ve sklepě panelového domu na ohřátí, když jsme s nimi začali řešit, co a jak dál. Už byl večer, ale ověřili jsme, co jsme potřebovali a operativně jsme začali shánět střechu nad hlavou. Předpověď počasí na další dny hlásila velké mrazy a tak jsme neváhali. Ve městě, ve kterém byly, jsme sehnali ubytovnu, která měla volnou kapacitu a byla ochotná je přijmout i s jejich malým pejskem. Na místo jsme vyrazili, přivezli ženám jídlo a dohoda byla, že zaplatíme ubytování na dva týdny. Zároveň jsme s nimi řešili možnosti sehnání práce a vyřízení invalidního důchodu. Když je totiž problémů víc, než člověk dokáže řešit, prostě je vypne a to přesně se tady stalo. Stali jsme se tudíž světlem, které přineslo naději. Starší ženě jsme vysvětlili, že její zdravotní stav jí umožní získat invalidní důchod, což ona věděla, ale když se o něj ucházela, odradila ji byrokratická zátěž. Pochopila, že je to náročné, ale důležité a s plným žaludkem a střechou nad hlavou v sobě našla sílu znovu se pustit do boje. Získaly od nás kredit, aby si mohla mladší z žen lépe hledat práci, i to se podařilo.

Počínaly si tak dobře a motivovaně, že jsme se rozhodli jim ubytování prodloužit ještě o další dva týdny. Už ne na ubytovně, ale ve větším a paradoxně levnějším soukromém apartmánu. Jehož majitel ženám navíc nabídl, že mu mohou pomáhat s úklidem dalších apartmánů v domě a získat tak peníze, za které si mohou prodloužit pobyt - za sníženou cenu. A když to zkrátíme - protože se nám uvolnil náš byt v Mostě, byly to nakonec právě ony, kdo se stal jeho dalšími nájemnicemi! Pobýly v něm nakonec jen pár měsíců, mladší z žen si našla partnera a všichni společně se přestěhovali o pár pater níže, ve stejném vchodě, kde spokojeně žijí dodnes. Máme radost!!

# Nákupy potravin



Materiální pomoc určená lidem nad 70 let. Zaměřujeme se hlavně na potraviny, nákup dovezeme domů, nebo třeba do klubu seniorů. Náš cíl je vozit takové nákupy, aby se z nich dalo uvařit. Tedy ČERSTVÉ a KOMPLEXNÍ. Nákupy pro samoživitele zajišťujeme především v rámci programu Rok pod křídly.

293

NÁKUPŮ

258

PRO SENIORY

35

PRO SAMOŽIVITELE

≐ 586 000,-

POTRAVINY, DROGERIE, LÉKY

21

MÍST V ČR

66

Dobrý den,  
chci jen napsat vřelé díky za  
včerejší nákup.  
Moc mě potěšil a pomůže zase  
na nějaký ten čas.

Také mě moc těší, že jste  
ochotni zohlednit veganskou  
stravu, to většina lidí ještě  
stále dost špatně přijímá  
a komentuje.  
Jste profesionálové se srdcem  
na správném místě.

Přeji vám i všem ve vaší nadaci  
hodně požehnání a radosti z  
vaší užitečné práce.

[www.nfpribehy.cz](http://www.nfpribehy.cz)



66

Před chvílí mi kurýr  
přivezl nákup. Za který  
vám chci úprimně moc  
poděkovat. Takový nákup  
jsem si nikdy nemohla  
dovolit a myslím že nikdy  
nedovolím. Snažila jsem se  
to vyfotit jak nejlíp jsem  
uměla. Doufám že vám to  
bude postačující. JEŠTĚ  
JEDNOU MOC KRÁT VÁM  
DĚKUJI. Po prvé v životě mi  
někdo pomohl.

[www.nfpribehy.cz](http://www.nfpribehy.cz)





## "Ježíšikriste, takovýho jídla, to se nám v životě nestalo!!"

KRUPKA. Sociální pracovnice nám vytipovala sedm vhodných příjemců pomoci a my jsme moc rádi přivezli sedm krásných nákupů!

čerstvé maso  
šunky, salámy, sýry  
ovoce, zelenina  
toaletní papír  
prací prášek  
brambory  
těstoviny a omáčky Panzani  
... a mnoho dalšího:-)

Dobrý den,  
mnohde děkujeme paní Sýlové a panu Maršalovi za  
podporu pomoci.  
Nákupe v hodnotě 2000 Kč nás moc potěšil a  
klapně nám moc pomohl.  
Přijměte prosím ještě jednou naše poděkování.  
S láskou a úctou z přerovského domu z [redacted]  
ze [redacted] ulice.

## KAM ROZVÁŽÍME?

Kamkoli! Nechceme se limitovat lokalitou. Někam dojedeme sami, do vzdálenějších míst objednáváme nákupy přes online supermarkety. To vše za pomoci podpory z Nadačního fondu Českého rozhlasu.



Některé nákupy jsou specifické. Třeba jako tenhle. Úkol zněl jasně. *"Jídlo potřebuju, blbě se mi chodí, obchod daleko, ale žádný velký vaření nezvládnou."* Ale poradit si umíme a panu Bohumírovi z Vysočiny jsme se trefili přesně do jeho chutí. A největší radost? Utopenci! *"To jsem neměl ani nepamatuju, budu mít díky vám krásnýho Silvestra!"*

# Rok pod křídly

Komplexní pomoc pro samoživitele. Po dobu jednoho roku přispíváme vybraným neúplným rodinám na jídlo a individuálně pomáháme tak, jak dotyční zrovna potřebují. Tedy nejen potravinami, ale například i zprostředkováním odborné psychologické, či psychoterapeutické pomoci, právními službami, platíme kroužky a školní obědy. V roce 2024 jsme takto pomáhali deseti neúplným rodinám.



# Nejsilnější příběh z ROKU POD KŘÍDLY

*„Řekli mi, že kdyby mu bylo dvanáct, tak ho šoupnou rovnou do pastáku.. Když jsme tam přijeli, strašně plakal a křičel a odtrhávaly ho ode mě 3 ženské..“*

Tohle je příběh jedné naší klientky, která musela svého devítiletého syna umístit do zařízení pro ohrožené děti. Jak sama říká, bylo to "dobrovolně povinně." Je to velmi smutné čtení. Rozhovor s klientkou vedla naše zakladatelka Silvie Dymáková. Paní Janě děkujeme za odvahu její příběh zveřejnit.

Ale! My máme rádi dobré konce!

Dali jsme dohromady peníze, krásných 80 tisíc, za které se měla realizovat akce NOVÝ START. Společně jsme vybrali seriózní pronájem čistého bytu, uhradili provizi, kauci, nájem a spolu s Janou začali tvořit nový domov. Na farmě dala výpověď, našla si práci ve městě, sbalila život svůj a synův do několika pytlů a přestěhovala se. A tam už jsme čekali my, abychom jí dodali to, co by postupně sháněla po bazarech...

Měli jsme naštěstí zrovna k dispozici defacto celé zánovní zařízení z jednoho bytu v Hradci Králové a to jsme díky skvělé partě stěhováků přestěhovali do jižních Čech. Pořídili jsme pračku a koupili lednici a na dva dny na místo dorazil i náš nadační kolega Martin, kterého z našeho Facebooku už znáte. Montoval, stavěl, podporoval, prostě byl hodinový manžel s psychickou podporou

Byly to dva dny náročné práce, ale tadaaa! Je hotovo! Připravili jsme komplet nový domov a Jany syn se vrátí do nejhezčího bydlení, které kdy zažil. A jako bonus jsme Janu po těžké práci pozvali do restaurace na večeři - nebyla roky a moc si to užila.

Z vyčleněné částky zbylo 15 tisíc a ty jsme v hotovosti Janě rádi předali. A navíc si našla práci, kousíček od svého nového doma.



**Radujeme se nejvíc, jak umíme!**

# Proměny

Několika našim klientkám jsme v roce 2024 zařídili potěšení oka a duše.



Rádi děláme našim klientům radost i jinak, než potravinami! Seniorce Janě jsme zařídili zážitkový den - účastnila se proměny pro časopis AHA! pro ženy. A neskutečně prokoukla! První foto v bílém svetrku je PŘED, ostatní PO

*Foto: AHA! pro ženy, Dana Kolářová*

# Rozsvíťme Česko!

V době, kdy jsou dny nejkratší a noc se zdá nekonečná, si víc než kdy jindy uvědomujeme sílu světla. Světlo je symbolem naděje – malé plamínky svíček, blikající hvězda na stromku, sluneční paprsky po mrazivém ránu. Každé z těchto světél nám připomíná, že i v temnotě existuje naděje.

Když my v Nadačním fondu Příběhy vozíme seniorům jídlo, nejsou to jen nákupy, které přinášíme. Spolu s námi a s jídlem přichází také kousek lidskosti, laskavosti a pozornosti. Každý úsměv, každé slovo může být právě tím světlem, které prozáří den těch, kdo žijí sami.

Vánoce nejsou jen o dárcích, ale o čase, který věnujeme druhým. O laskavosti, která zahřeje srdce. A právě o již zmíněné naději, že spolu zvládneme cokoli. To, že můžeme pomáhat, vozit radost i jídlo, je možné jen díky dárcům. I proto jsme pyšní na to, že jsme na konci roku mohli být součástí krásného projektu Rozsvíťme Česko, který nás, jako jednu ze 14 organizací, podpořil! Výtěžek jsme odbrželi a začali využívat v roce 2025.



# Pomohli nám

Jsme rádi, že můžeme dělat to, co děláme. Ale rozhodně bychom to bez vás, dárců, nedokázali. Moc si vážíme vaší podpory.

Zde uvádíme seznam dárců nad 10 000,-.

Stále je také aktivní dárcovský odkaz na webu **darujme.cz**, který provozuje Nadace VIA.

| Podporovatel           | Druh podpory                                              | Podpora               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|
| Pale Fire Capital      | ● Finanční podpora - přijato 2024, ale určeno na rok 2025 | 1 000 000,-           |
| Nadační fond Čro       | ● Finanční podpora                                        | 480 000,-             |
| NF Prokop - Kočicová   | ● Finanční podpora                                        | 45 000,-              |
| André Reinders         | ● Finanční podpora                                        | 35 000,-              |
| NF Pomoci              | ● Finanční podpora                                        | 33 000,-              |
| Inet-servis.cz, s.r.o. | ● Finanční podpora                                        | 17 000,-              |
| Nadace VIA             | ● dary veřejnosti přes portál Darujme.cz                  | 388 270,-             |
| Accace                 | ● Finanční podpora                                        | 10 000,-              |
| anonymní dárce         | ● Finanční podpora                                        | 29 000,-              |
| NF Slavia              | ● Nefinanční podpora - těstoviny Panzani                  | hodnota cca 100 000,- |

# Děkujeme!

Děkujeme za Vaši podporu, bez ní by to nešlo!

 Kaštanová 965/1, Praha 8, 182 00

 +420 777 76 54 54

 [info@nfpribehy.cz](mailto:info@nfpribehy.cz)

 [www.nfpribehy.cz](http://www.nfpribehy.cz)